

**Общество с ограниченной ответственностью
Школа интенсивного обучения «Первый экстернат»**

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО Школа интенсивного обучения

«Первый экстернат»

«10» августа /Чернышова Н.К./ 2020 года



**Приложение
к Приказу Генерального
директора**

ООО Школа интенсивного обучения

03-08/2000 «Первый экстернат»
№ ____ от «10» августа 2020 г.

СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ООО ШКОЛА ИНТЕНСИВНОГО ОБУЧЕНИЯ «ПЕРВЫЙ ЭКСТЕРНАТ»,

В ТОМ ЧИСЛЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**В ЦЕЛЯХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

1. Общие положения

1.1. Стандарт безопасной деятельности ООО Школа интенсивного обучения «Первый экстернат», в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения в Москве новой коронавирусной инфекции (COVID-19) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму организации и личной гигиене работников, особенностям режима доступа в организацию, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения в Москве коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Назначить ответственное лицо за исполнение Стандарта безопасной деятельности у ООО Школа интенсивно ООО Школа интенсивного обучения «Первый экстернат»го обучения «Первый экстернат» (далее «Ответственное лицо»).

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. Ответственному лицу организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ (Приложение 1).

2.2. Ответственному лицу разместить правила личной гигиены для работников организации, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению средств индивидуальной защиты (Приложение № 2).

2.3. Специалисту по охране труда обеспечить подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

2.4. Перед началом рабочего дня, организовать ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ.

2.5. Ответственному лицу обеспечить измерение температуры работников перед началом работы. При температуре выше 37,0, либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от исполнения обязанностей. Каждое измерение температуры регистрировать в журнале регистрации температуры работников ООО Школа интенсивного обучения «Первый экстернат».

2.6. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.7. Ответственному лицу обеспечить работников запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.8. Ответственному лицу предусмотреть наличие запаса необходимых расходных материалов, дезинфекционных средств и средств индивидуальной защиты (очки, прозрачные маски закрывающие лицо целиком, одноразовые перчатки, медицинские маски) из расчета запасов на шесть рабочих дней.

2.9. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

2.10. Не допускать одновременное нахождение клиентов в помещении офиса или отведенных для приема клиентов аудиторий более четырех человек одновременно, обеспечить соблюдение социальной дистанции 1,5 метра.

2.11. Обработку рук производят в специально предназначенных местах или на рабочих местах с применением средств индивидуальной обработки.

2.12. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами.

2.13. При использовании одноразовой технологической одежды (медицинские маски и перчатки), в конце рабочего дня ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации тщательно вымыть руки.

3. Санитарная обработка помещений

3.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

3.2. Ответственному лицу обеспечить контроль за регулярным (каждые 2 часа) проветриванием административных помещений, принять меры по обеспечению помещений оборудованием для обеззараживания воздуха.

3.3. Дезинфекцию проводить собственными силами. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных помещений, санузлов. При обработке поверхностей применяют способ орошения. Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых переносных ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.

3.4. Перед началом работы необходимо провести влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств. Не рекомендуется сухая уборка помещений.

3.5. Уборку помещений необходимо проводить не реже двух раз в день с использованием дезинфицирующих средств.

3.6. Необходимо увеличить кратность дезинфекционных обработок помещений, а именно, рекомендуется в течение рабочего дня организовать обработку помещений дезинфицирующими средствами, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники). Мест общего пользования (с кратностью обработки не реже одного раза в два часа) – входные группы, санузлы.

3.7. Перед входами в помещения должны лежать резиновые коврики или коврики из пористого материала, смоченные дезинфицирующими средствами. Очистка самих приспособлений должна проводиться по мере необходимости, но не реже 1 раза в день.

- 3.8. Обработка поверхностей проводится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.
- 3.9. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе), и другие. Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению. В случае, если имеется возможность, необходимо проводить контроль концентрации дезинфицирующих средств в рабочих растворах.
- 3.10. После экспозиции дезинфицирующий раствор смывают чистой водой, протирают сухой ветошью с последующим проветриванием до исчезновения запаха дезинфектанта.
- 3.11. Воздух в присутствии работников рекомендуется обрабатывать с использованием технологий и оборудования, разрешенных к применению в установленном порядке, на основе использования ультрафиолетового излучения (рециркуляторов), различных видов фильтров (в том числе электрофильтров) в соответствии с действующими методическими документами.
- 3.12. Воздух в отсутствие работников обрабатывать с использованием бактерицидных облучателей и других устройств для обеззараживания воздуха и поверхностей.
- 3.13. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза — защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.
- 3.14. По окончании рабочей смены (или не реже чем через 6 часов) проводятся проветривание и влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств путем протирания дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), раковин для мытья рук, витрин.
- 3.15. Для уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдать время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией. При необходимости, после обработки поверхность промывают водой и высушивают с помощью бумажных полотенец.
- 3.16. Отходы производства и мусор должны собираться в специальные контейнеры с приводной крышкой с удалением из помещения не реже одного раза в смену. Раковины для мытья рук, санитарные узлы и контейнеры для мусора моют, чистят и дезинфицируют ежедневно.
- 3.17. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.

3.18. Вся входящая корреспонденция должна проходить этап обработки подходящими для этого дезинфицирующими средствами.

4. Организация питания

4.1. Запретить прием пищи работниками на рабочих местах.

4.2. Организация приема пищи работниками осуществляется в строго отведенном месте (комната отдыха работников). При этом не рекомендуется нахождение более двух работников в указанном помещении одновременно.

4.3. Для приема и разогрева пищи использовать строго личные индивидуальные контейнеры или одноразовую посуду.

4.4. При приеме пищи разрешено использовать только личные, принесенные из дома, или одноразовые столовые приборы.

4.5. При применении одноразовой посуды производится сбор использованной одноразовой посуды в одноразовые плотно закрываемые пластиковые пакеты, которые подвергаются дезинфекции и утилизации в конце рабочего дня.

5. Алгоритм действий в случае подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от организации) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает генерального директора о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.4. Использовать бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения. В случае необходимости, обеспечить проведение дезинфекции помещений силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководству необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Прочие мероприятия, необходимые для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности

6.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и которые не задействованы напрямую в технологических процессах.

6.2. Работа организации должна проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанцирования 1,5 метра.

6.3. В случае, если технологические процессы позволяют обеспечить расстояние между работниками, рекомендуется находиться на расстоянии не менее 1,5 метров между людьми.

6.4. Рекомендуется, по возможности, исключить использование в служебных помещениях систем кондиционирования и технических систем вентиляции.

6.5. Работникам рекомендуется использовать личный транспорт для перемещения из дома к месту выполнения своих обязанностей. При использовании общественного транспорта необходимо соблюдать все меры личной безопасности (маски, перчатки).

6.6. Организовать выделенную зону в области ресепшена (поста охраны) организации, функционирующей для выгрузки и погрузки товаров, документов и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования организации.

6.7. Разрешить допуск строго в границах выделенной зоны работников иных организаций (индивидуальных предпринимателей), обеспечивающих выгрузку и погрузку товаров, материалов и документов, которые необходимы для обеспечения функционирования организации с учетом требований раздела 2 настоящего Стандарта.

Генеральный директор



/Чернышова Н.К./

Инструкция **о профилактических мероприятиях по предотвращению коронавирусной инфекции,** **ОРВИ и гриппа**

Что такое коронавирусы? Симптомы. Как передается?

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку.

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом? Чувство усталости, затрудненное дыхание, высокая температура, кашель и/или боль в горле. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

ОРВИ - это группа симптомов, вызываемых большим количеством различных вирусов. Существует более 100 различных типов риновирусов – род вирусов, наиболее часто являющегося причиной ОРВИ. Другие вирусы, вызывающие простуду, включают в себя энтеровирусы и коронавирусы. Дети до шести лет в среднем переносят от шести до восьми ОРВИ в год (вплоть до ежемесячных эпизодов ОРВИ в период с сентября по апрель). ОРВИ передаются от человека к человеку, либо при прямом контакте, либо при контакте с вирусом в окружающей среде. Человек больной простудой, обычно передает возбудителя заболевания через руки, где вирус сохраняет способность заражать другого человека по меньшей мере два часа. Некоторые вирусы, вызывающие простуду, могут жить на поверхности предметов (например, столешниц, дверных ручек, игрушек) в течение нескольких дней. Капли жидкости, содержащие вирусные частицы, выделяются с выдыхаемым воздухом при дыхании, кашле, чихании.

Симптомы:

Симптомы обычно появляются спустя один-два дня после контакта. У детей заложенность носа является наиболее частым симптомом. Дети могут иметь прозрачные, желтые или зеленые выделения из носа, лихорадку (то есть, температуру больше, чем 38,0° C).

Помимо этих симптомов, могут присутствовать:

- боль в горле
- кашель
- раздражительность
- нарушение сна и снижение аппетита

Слизистая носа может стать красной, может быть небольшое увеличение шейных лимфатических узлов.

Меры профилактики

1. В организованных коллективах ежедневно осуществлять «Утренний фильтр» с термометрией. Если у проверяемого температура 37,0 и выше, рекомендуется направить его домой и вызвать врача.
2. Ежедневно проводить влажную уборку всех помещений не реже 2-х раз в день, в том числе в конце рабочего дня с применением дезинфицирующих средств.
3. Проводить проветривание служебных помещений и рабочих кабинетов. Осуществлять сквозное проветривание помещений в отсутствие людей.
4. Ручки дверей, банкетки, столы (парты), кнопки сливных бачков, краны протирать 2 раза в день с применением дез.средств. Для протирания поверхностей использовать дезинфицирующее средство Максидез и (или) Акмадез. Концентрации, рабочие растворы строго в соответствии с инструкцией по применению данного дезинфицирующего средства.
5. Соблюдать правила личной гигиены. Руки мыть с мылом перед приемом пищи, после посещения общественных мест, а также по мере загрязнения.
6. Сотрудникам организации регулярно использовать кожные антисептики.
7. Запретить использование ковровых покрытий.
8. При выявлении заболевшего ОРВИ сотрудника незамедлительно направить его домой и обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций.
9. Общение с посетителями осуществлять строго в медицинской маске, руки обрабатывать антисептиком.

Генеральный директор
ООО Школа интенсивного обучения
«Первый экстернат»



/Чернышова Н.К./

**Правила и меры личной гигиены,
включая требования по применению средств индивидуальной защиты**

1. Часто мойте руки с мылом.

- Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.
- Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.
- Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

2. Соблюдайте расстояние и этикет.

- Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.
- Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.
- При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.
- Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

3. Ведите здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

5. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

6. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

7. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

8. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

9. Что делать в случае заболевания гриппом, коронавирусной инфекцией?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Генеральный директор
ООО Школа интенсивного обучения
«Первый экстернат»



/Чернышова Н.К./